

Режим дня в группах раннего возраста
 от 1,5 до 3 лет

№ п/п	Режимные моменты	Время	Направленность работы педагога
1.	Утренний прием, осмотр	7.00-8.00	Общение с родителями. Самостоятельная деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры детей со сверстниками.
2.	Спокойные игры, утренняя гимнастика	8.00-8.20	Двигательная деятельность.
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживания.
4.	Активное бодрствование	9.00-12.00	Предметная деятельность, разные виды игр по инициативе ребенка под руководством взрослого.
4.1.	Непрерывная образовательная деятельность в форме игры-занятия по подгруппам	9.10-9.20 9.30-09.50	Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами под руководством взрослого, восприятие музыки, художественной литературы.
5.	Подготовка к прогулке	10.00-10.30	Формирование навыков самообслуживания.
6.	Прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00	Двигательная активность, самостоятельная деятельность
7.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание.
8.	Подготовка ко сну	12.30-12.45	Формирование культурно-гигиенических навыков.
9.	Сон	12.45-15.00	
10.	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	Оздоровительные и гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная деятельность.
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-16.00	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживания.
12.	Активное бодрствование	16.00-19.00	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальное общение педагога с детьми.
12.1.	Непрерывная образовательная деятельность в форме игры-занятия по подгруппам	16.10-16.20 16.30-16.40	Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование под руководством взрослого, восприятие музыки, художественной литературы.
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40-19.00	Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, игры под руководством взрослого, общение с родителями.
14.	Уход домой	До 19.00	

Режим дня в дошкольных группах

Холодный период года

№ п/п	Режимные моменты	Время				Направленность работы педагога общего характера
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	
1.	Утренний прием, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками.
2.	Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	Двигательная деятельность.
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.
4.	Игровая деятельность, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	9.00-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	Игры детей, предварительная работа к НОД.
5.	Непрерывная образовательная деятельность в форме занятий (общая длительность, включая перерыв)	9.10-9.50	9.00-9.50	9.00-10.20	9.00-11.00	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия.
6.	Подготовка к прогулке	9.50-10.10	9.50-10.10	10.20-10.30	11.00-11.10	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу.
7.	Прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.20	10.10-12.20	10.30-12.30	11.10-12.30	Наблюдения и труд в природе, двигательная активность. Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы.
8.	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.
9.	Подготовка ко сну	12.50-13.00	12.50-13.00	13.00-13.10	13.00-13.10	Воспитание навыков самостоятельности.
10.	Сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10	13.10-15.10	
11.	Постепенный подъем,	15.00-	15.00-15.20	15.10-	15.10-	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика,

	воздушные, водные процедуры	15.20		15.30	15.30	воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-16.00	15.20-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.
13.	Игровая деятельность, досуг, дополнительная образовательная деятельность	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.20	16.00-17.30	Игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей, досуг.
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-19.00	17.00-19.00	17.20-19.00	17.30-19.00	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность.
15.	Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	

Режим дня в дошкольных группах

Теплый период года

№ п/п	Режимные моменты	Время				Направленность работы педагога общего характера
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	
1.	Утренний прием, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками.
2.	Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	Двигательная деятельность.
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.
4.	Игровая деятельность детей в группе	9.00-9.50	8.50-9.50	8.50-10.00	8.50-10.00	Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками.
5.	Подготовка к прогулке	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу.
6.	Прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.20	10.00-12.20	10.10-12.30	10.10-12.30	Наблюдения и труд в природе, двигательная активность. Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы.
7.	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.
8.	Подготовка ко сну	12.50-13.00	12.50-13.00	13.00-13.10	13.00-13.10	Воспитание навыков самостоятельности.
9.	Сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10	13.10-15.10	
10.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.30	15.10-15.30	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков.
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-16.00	15.20-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения.
12.	Игровая	16.00-	16.00-	16.00-	16.00-	Игры детей, образовательная

	деятельность детей в группе	16.30	16.30	16.30	16.30	деятельность в режиме, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей, досуг.
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность.
14.	Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	