УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Филиала№1 МБДОУ

детского сада № 7 города Пензы

 А.А. Пучкова

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г.

**Примерный режим дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимныемоменты | Группараннеговозраста | Младшаягруппа | Средняягруппа | Старшаягруппа | Подготовительная группа |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка  | 7.00–8.20 | 7.00–8.10 | 7.00–8.10 | 7.00–8.10 | 7.00–8.10 |
| Утренний круг | - | 8.10–8.30 | 8.10–8.30 | 8.10–8.30 | 8.10–8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20–9.00 | 8.30–8.50 | 8.30–8.50 | 8.30–8.50 | 8.30–8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 9.00–9.30 | 8.50–9.00 | 8.50–9.00 | 8.50–9.00 | 8.50–9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.30–10.00 | 9.00–10.05 | 9.00–10.20 | 9.00–10.30 | 9.00–10.50 |
| Подготовка к прогулке,прогулка | 10.00–11.30 | 10.05–12.00 | 10.20–12.00 | 10.30–12.00 | 10.50–12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30–12.00 | 12.00–12.15 | 12.00–12.15 | 12.00–12.10 | 12.30–12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00–12.30 | 12.15–12.50 | 12.15–12.50 | 12.10–12.50 | 12.40–13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30–15.00 | 12.50–15.10 | 12.50–15.10 | 12.50–15.10 | 13.10–15.10 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00- 15.20 | 15.10–15.25 | 15.10–15.25  | 15.10–15.25 | 15.10–15.25 |
| Полдник | 15.20–15.50 | 15.25–15.50 | 15.25–15.50 | 15.25–15.50 | 15.25–15.50 |
| Игры, самостоятельная и организованная детскаядеятельность  | 15.50–16.50 | 15.50–16.50 | 15.50–16.50 | 15.50–16.50 | 15.50–16.50 |
| Вечерний круг | - | 16.50–17.00 | 16.50–17.00 | 16.50–17.00 | 16.50–17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.50–18.00 | 17.00–18.10 | 17.00–18.20 | 17.00–18.20 | 17.00–18.20 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.00–19.00 | 18.10–19.00 | 18.20–19.00 | 18.20–19.00 | 18.20–19.00 |